



## TRAUMA BERADING

Die kursus word aangebied deur Prof Wentzel Coetzer en daar word gefokus op die pastorale begeleidingsproses tot heling en herstel na traumatiese ervarings soos plaasmoorde, motorkapings, aanranding, verkragting, bankroewe, geweldsmisdaad, ens. Talle praktiese voorbeelde sal bespreek word en 'n gebedsmodel met die klem op genesing van emosies en herinneringe sal ook aan die orde kom. Die kursus word gerig enersyds op persone met 'n belangstelling in berading (leraars, maatskaplike werkers, jeugwerkers, beraders, ens), en andersyds ook op diegene wat moontlik self op soek is na antwoorde na traumatiese ervarings. Aspekte wat in hierdie kursus aan die orde kom is onder andere die volgende:

- Aktualiteit
- Wat gebeur wanneer 'n persoon trauma beleef?
- Die gevolge van post-traumatiese stresversteuring
- Nieuwe verband tussen liggaam, gees en emosies
- Faktore wat die genesingsproses stimuleer
- Die rol van gebed
- Om weer sin te vind
- Voorbereiding op toekomstige trauma

**VBO Akkreditering:** 10x VBO punte

10x CPD points